

各位親愛的友會會長們大家好

2019 年全德婦女聯誼會將由法蘭克福德華婦女會於 5 月 30-31 日主辦，請各分會會長 幹部將此訊息分享給該會會員姊妹朋友們！
感謝您的配合。

借用 周華健的「朋友」，表述心聲
這些年 一個人 風也過 雨也走，有過淚 有過錯 還記得堅持甚麼，
真愛過 才會懂 會寂寞 會回首，終有夢 終有你 在心中，
朋友 一生一起走，那些日子 不再有，
一句話 一輩子，一生情 一杯酒，
朋友 不曾孤單過，一聲朋友 你會懂，
還有傷 還有痛，還要走 還有我。
珍珠掛在頸上，友誼嵌在心上，人生樂在相知，
朋友越老越好，美酒越老越香，
朋友們婦女聯合會今年邁入 20 年了，
感恩大家撥空前來參與一年一次的盛會。

2019 年全德婦女會第 20 屆聯合年會

在此附上報名訊息!

報名費用：會員 50 歐元/非會員 65 歐元/孩童 12 歲以下 30 歐元/5 歲以下免費，內容有(知名作家 鄭華娟老師咖啡與健康及林彩玉醫師的糖尿病預防保健講座+聯歡之夜+城市之旅)。每位參加者附贈抽獎券一張。

鄭華娟演講介紹：“飲用咖啡是許多人的日常；有不少人用一杯咖啡開始精彩的一天 但是各位可能不知道 看起來只是一小杯液體的咖啡飲品 卻可以大大的左右著我們的健康！當然妳可能覺得這是危言聳聽 我也會同意有很多食物即使吃的過量對健康也不會產生很大的影響 只是這樣的思維 卻不適合放在咖啡這種飲品上。最主要的原因是咖啡是具有咖啡因的植物 尤其是把它烘焙成可飲用的咖啡熟豆之後 更是釋出了更多可以進入身體循環系統的有效營養。咖啡 是一個重要的飲品 要怎麼喝 怎麼瞭解咖啡 實應該是每個咖啡飲用該有的基本知識。就讓我們一起探討這個人類歷史上最植物的植物和飲品吧！”

林彩玉醫師的演講提要如下：

德國的糖尿病醫療保健

1. 糖尿病-隱形的敵人
2. 在德國被診斷出有糖尿病該怎麼辦？

年費贊助費：每支會 80€

請各會準備一份抽獎禮物 20-25€，感謝。

報名方式：

網路報名：<https://goo.gl/forms/VJktn4ooi9phMLyr1>

報名截止日期：2019 年 4 月 10 日

付款方式：

匯款帳號：婦女會帳號

TAIWANESISCH-DEUTSCHER FRAUENVEREIN e.V.

IBAN: DE48 5001 0060 0988 6756 00

Postbank Frankfurt, BLZ50010060

BIC: PBNKDEFF

※匯款完成才代表報名成功!報名完成後，本會將於五日內以電子郵件方式確認。 ※匯款後因故無法參加，請務必於 2018 年 4 月 10 日前以電子郵件方式通知本會，同時附上姓名、帳號資訊以利退款作業;逾期通知者恕無法退費，該費用將作為活動補助之用。

為使會議當日報告順暢，各支會活動報告請於 2019 年 5 月 20 日前先將檔案 E-Mail 至 dehua.frauenverein@gmail.com，會議當日再自行帶 USB 至現場。

請告知 貴會晚會的表演節目並把所需配樂的 USB 5 月 30 日帶到現場。

飯店資訊：請與會姐妹們自行訂房

Relexa hotel Frankfurt/Main.

Lurgiallee 2, 60439 Frankfurt am Main.

TEL : 069-95778-0

飯店網頁：<https://www.relexa-hotel-frankfurt.de/>

訂房資訊：

為方便與會來賓住宿， Relexa Hotel 為本活動保留 30 間 2 床雙人房間，102€(含早餐)、3 間單人房 86€(含早餐)，請於 4 月 10 日前完成訂房，請儘早預定，訂完為止。 訂房時請告知 Stichwort 「Taiwan 」

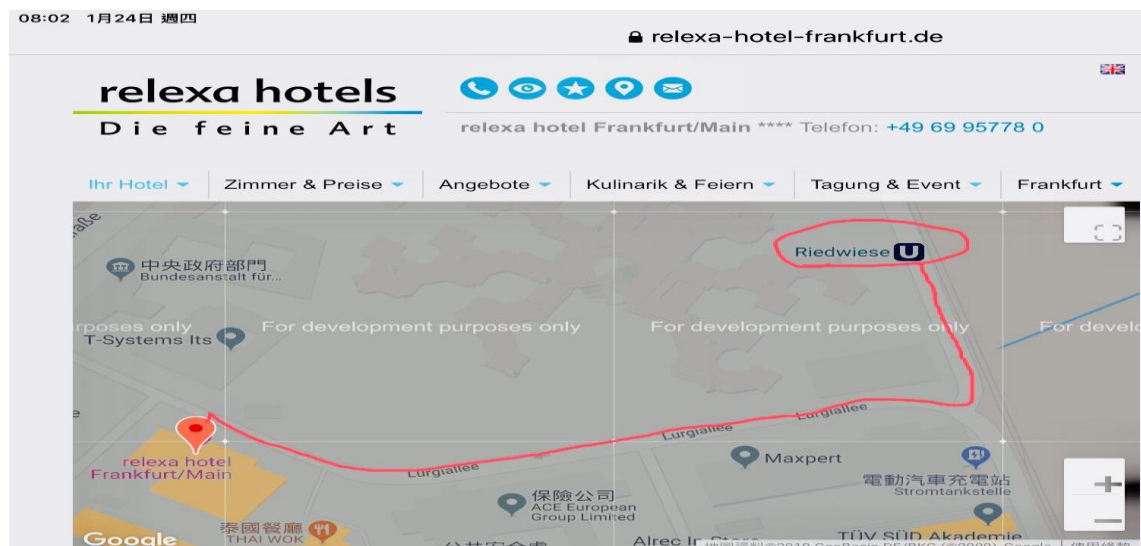
飯店訂房組：e-mail

reservierung.frankfurt-main@relexa-hotel.de

入住時間：30.05 Check-in / 31.05 Check-out

取消訂房：4 月 15 日以前取消，免收費。 4 月 15 日之後取消，收取房價全額。

搭車資訊：法蘭克福南站 搭 U2 在 Riedwiese/Mertonviertel 站下車, 步行約 5 分鐘即達飯店。



活動流程

2019 年 5 月 30 日

12:00-14:00

報到

14:00-15:00

各分會年度報告(5 分鐘)/提案討論:下次年會主辦地點

15:00-15:30

休息

15:30-16:30

健康醫學講座

16:30-17:00

休息

17:00-18:00

咖啡與健康講座

18:00

晚宴

20:00

聯歡之夜

2019 年 5 月 31 日

09:30

早餐退房

09:30-13:30

半日遊-法蘭克福老城自由觀光

09:30-16:00

一日遊-Ruedesheim 附近遊