

我們該如何提供協助？

使用說明

使用 Instagram

管理帳號

Instagram for Business

疑難排解和登入使用說明

隱私與安全中心

如何建立 Instagram 帳號？

若要透過應用程式建立 Instagram 帳號：

1. 從 App Store (iOS) 或 Google Play 商店 (Android) 下載 Instagram 應用程式。
2. 安裝應用程式後，請點按  開啟。
3. 點按使用電子郵件或手機號碼註冊，然後輸入電子郵件地址或手機號碼（須輸入確認碼）並點按下一步。您也可以點按使用 Facebook 帳號登入，使用您的 Facebook 帳號註冊。
4. 如果您使用電子郵件或手機號碼註冊，請建立用戶名稱和密碼，並且填寫您的個人檔案資料，然後點按完成。如果您使用 Facebook 註冊並且目前是登出狀態，畫面會提示您登入 Facebook 帳號。

若要透過電腦建立 Instagram 帳號：

1. 前往 [instagram.com](https://www.instagram.com)。
2. 輸入您的電子郵件地址，建立用戶名稱和密碼，或點擊使用 Facebook 登入，使用您的 Facebook 帳號註冊。
3. 如果您使用電子郵件註冊，請點擊註冊。如果您使用 Facebook 註冊並且目前是登出狀態，畫面會提示您登入 Facebook 帳號。

如果您使用電子郵件註冊，請確認您輸入正確且只有您能使用的電子郵件地址。如果您登出後忘記密碼，您必須登入電子信箱，才能取回 Instagram 帳號的使用權限。

深入瞭解維護帳號安全的相關資訊。

此資訊是否實用？

是 否

[永久連結相關文章](#)

相關文章

[如果我忘記密碼該怎麼辦？](#)

[如何刪除我的帳號？](#)

[如何移除新增的 Instagram 帳號？](#)

[如何暫時停用我的帳號？](#)

[我認為我的 Instagram 帳號遭人盜用。](#)

[關於我們](#) [使用說明](#) [API](#) [工作機會](#) [部落格](#) [使用條款](#) [隱私](#)

© 2018 INSTAGRAM, INC.

[中文\(台灣\)](#) [ENGLISH \(US\)](#) [TIẾNG VIỆT](#) [BAHASA INDONESIA](#) [ภาษาไทย](#) [日本語](#) [ESPAÑOL](#) [PORTUGUÊS \(BRASIL\)](#) [FRANÇAIS \(FRANCE\)](#)
[DEUTSCH](#) [ITALIANO](#)