

SOCIEDAD

La variante delta predomina ya en al menos cuatro comunidades

El último informe de Sanidad cifra la presencia de la mutación en torno al 11% de los contagios registrados, pero los expertos aseguran que la transmisión real es mayor

JESSICA MOUZO, Barcelona
La variante delta se expande con rapidez por España. Esta mutación del coronavirus, descubierta en la India a finales de 2020 y hasta un 60% más contagiosa, avanza de forma desigual en las comunidades, pero ya es mayoritaria en, al menos, Madrid, Cataluña, la Comunidad Valenciana y Navarra. El último informe del Ministerio de Sanidad, que corresponde a la semana del 14 de junio, señala un aumento de su expansión y sitúa su presencia en el 11% en las muestras analizadas, pero los expertos consultados coinciden en que la circulación real de esta variante podría ser mayor.

Los datos recogidos por EL PAÍS de las autonomías confir-

man un rápido ascenso de la variante delta. Sobre todo, tras la explosión de casos entre jóvenes, que ha disparado la incidencia en España a 814 casos por 100.000 habitantes a 14 días entre los veinteañeros. Con la información de las 11 comunidades que han aportado datos, y aunque no todas arrojan cifras actualizadas esta semana y el método de detección es variable entre ellas, la prevalencia media de la delta es del 32%.

La delta es más transmisible y escapa mejor de la protección que aporta la primera dosis de la vacuna. Un informe de las autoridades británicas, donde ya es predominante, asegura que, si bien la eficacia del primer pinchazo con Pfizer o AstraZeneca era del

50% ante la variante alfa —descubierta en el Reino Unido en septiembre y predominante en Europa—, este porcentaje se reduce al 35% ante una infección por la delta. Con la pauta vacunal completa, la eficacia no difiere y, en cualquier caso, la efectividad de las vacunas contra el riesgo de hospitalización por covid es elevado con una dosis y con dos.

Pero los expertos alertan de que no toda la población vulnerable está protegida —al 40% del grupo de 60 a 69 años le falta la segunda dosis y el 25% del colectivo de 40 a 49 todavía no ha recibido ni el primer pinchazo— y, además, las vacunas no son infalibles. “El punto preocupante es que la gente joven contagie a los

mayores, aunque estén vacunados. La protección de las vacunas contra la hospitalización con la delta es alta, pero el sistema inmunitario de una persona de 80 años no responde igual que el de una de 60”, avisa Tomás Pumarola, jefe de Microbiología del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

Avance desigual

El microbiólogo señala que en Cataluña, la comunidad con la incidencia a 14 días más alta (557) y 2.000 casos por 100.000 habitantes entre los veinteañeros, la delta ya es predominante (60%). También en Madrid este linaje ya representa la mayoría de los contagios (44,3% frente al 41,6% causados por la alfa) y en la Comunidad

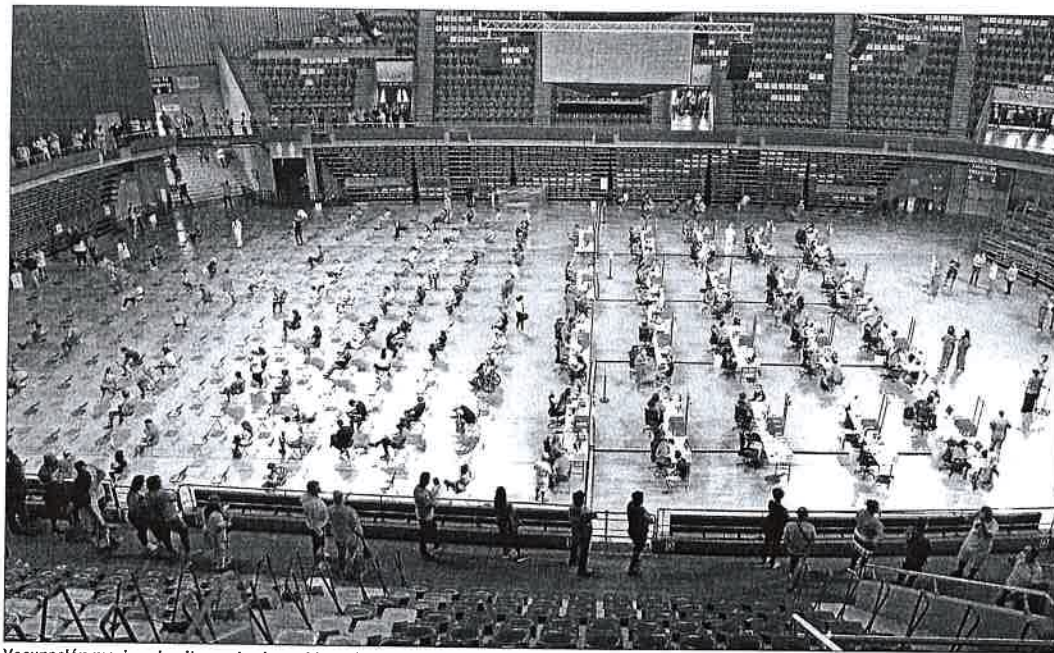
Valenciana, su presidente, Ximo Puig, aseguró que la prevalencia de esta variante se sitúa en torno al 50%. Canarias y Baleares no han actualizado las cifras esta semana, pero la pasada, la delta ya representaba el 10% y el 25% de las infecciones, respectivamente. En Navarra, ya causa alrededor del 80% de los casos.

Carmen Ezpeleta, responsable de Microbiología del Complejo Hospitalario de Navarra apunta que, del centenar de casos que analizan cada día, entre el 92% y el 95% de las variantes que encuentran son delta, aunque los datos fluctúan, matiza. “Habíamos tenido un crecimiento paulatino antes del brote de Salou [que ha afectado a más de 700 estudiantes navarros tras un viaje de estudios al municipio tarraconense]. Pero tras el brote, fue una explosión”, agrega. También Patricia Muñoz, responsable de Microbiología e Infecciosas del Gregorio Marañón de Madrid califica el auge de la delta como “una explosión total”. “Ha empezado a hacer relativamente poco y ya hemos podido ver que se transmite en la comunidad con mucha eficacia. En mi hospital, el 60% de los casos que analizamos son por la delta”.

Sin embargo, la expansión de la delta es muy variable según el territorio. Por ejemplo, el País Vasco cifra su prevalencia entre el 33% y el 35% de los casos, y la alfa sigue siendo predominante. En Aragón también estiman que es el 35%, aunque una portavoz de la consejería de Salud matiza que se han analizado pocas muestras (178) y el valor estadístico es relativo. Extremadura y Galicia bajan la prevalencia al 11,11% y al 6,4%, respectivamente.

La Rioja señala que no ha detectado la presencia de la delta y Castilla-La Mancha refiere una presencia mínima, sin concretar. La Junta de Andalucía ha detectado “un aumento” de la presencia de la delta entre los nuevos contagios y ya ha secuenciado más de un centenar de casos de esta variante, pero el linaje alfa sigue siendo mayoritario. Por ahora, carece de datos exactos sobre la prevalencia de la delta. Tampoco Murcia, Cantabria, Asturias y Castilla y León han facilitado cifras concretas sobre la variante.

Según el Centro Europeo de Control de Enfermedades, la delta llegará a ocasionar el 90% de las infecciones a finales de agosto.



Vacunación masiva sin cita contra la covid en el pabellón Santiago Marín, en La Laguna (Tenerife), el pasado domingo. / MIGUEL BARRETO (EFE)

Sanidad basa el freno a la nueva ola en los cribados selectivos

El ministerio ofrece a las autonomías cinco millones de pruebas

PABLO LINDE, Madrid
El Gobierno no quiere aprobar medidas extraordinarias para luchar contra la considerada quinta ola del coronavirus, cuya incidencia llegó ayer a los 252 casos por 100.000 habitantes en 14 días. La ministra de Sanidad, Carolina Darias, transmitió a los responsables autonómicos en el Consejo Interterritorial que ya existen herramientas de las que echar mano sin necesidad de otras que ya se han utilizado en

los estados de alarma. Darias insistió en reforzar la localización de los casos y puso a disposición de las comunidades cinco millones de pruebas de antígenos para hacer cribados selectivos, y a los rastreadores del Ejército para localizar contactos de positivos.

Sanidad no prevé volver a las mascarillas en las calles (ya son obligatorias si no se guarda la distancia de 1,5 metros) o a los toques de queda, en contra de lo que pidió Castilla y León.

La preocupación se centra en la transmisión explosiva entre los más jóvenes, a quienes el virus está infectando con una rapidez nunca vista en esta epidemia en España, al menos desde que hay mediciones. Entre los veinteañeros la incidencia ha llegado a 814; y entre los adolescentes (12 a 19 años), a 729. También aumentan los casos en personas mayores.

Aunque las autoridades sanitarias no prevén un colapso hospitalario como el que ocurrió en

otras olas, si habrá un pequeño porcentaje de estas personas, incluso de los más jóvenes, que enfermen gravemente o fallezcan. Y la saturación ya ha llegado a los centros de atención primaria, como señalaron varios consejeros en la reunión con el ministerio.

Darias subrayó que el principal problema está en lugares de aglomeración, sobre todo cerrados y vinculados al ocio nocturno. La mayoría de los contagios se manifiestan de forma leve, o incluso sin síntomas, por lo que la ministra ha insistido en hacer rastreos y cribados para cortar las cadenas de transmisión. Cuatro comunidades ya han solicitado los servicios del Ejército para localizar los contactos de los positivos: Baleares, Canarias, la Comunidad Valenciana y Castilla y León.

Además, varias comunidades ya están imponiendo restricciones. Cataluña, por ejemplo, va a cerrar otra vez el ocio nocturno, a partir del sábado, una medida que también tomó Cantabria la semana pasada en varios municipios. Otras, como Asturias, Navarra y Baleares, están impulsando cribados entre los jóvenes, y Castilla y León ha optado por frenar su desescalada. Galicia ha anunciado pruebas de diagnóstico para entrar a discotecas o actos con mucha afluencia de jóvenes.

La principal herramienta para luchar contra la epidemia, más allá de las medidas no farmacológicas, siguen siendo las vacunas. 26,9 millones de personas (un 56,9% de la población) ya han recibido al menos una dosis; y 19,9 millones (42,1%), la pauta completa.