

# 加拿大留學生新型冠狀病毒懶人包

109.03.25 駐加拿大台北經濟文化代表處教育組

## 壹.在加國防疫問題

### 一.防疫物資

如果有最新消息，本組將即時公告周知，同學可持續瀏覽駐加拿大台北經濟文化代表處[網站](#)、[臉書](#)及 [TECO 加東地區臺灣同學會臉書](#)專頁，以便查詢相關訊息。在此之前，請配合加國官方宣導措施進行防疫作業。

- ◇ 常用肥皂及水洗手至少 20 秒，尤其在回家或抵達工作地點時。
- ◇ 如果沒有肥皂及水，則使用乾洗手。
- ◇ 咳嗽或打噴嚏時，請用衛生紙或衣袖遮住口鼻(請勿用手)，並將使用過的衛生紙立即丟入垃圾桶後洗手。
- ◇ 請注意避免在未清潔手部的情況下碰觸眼睛、鼻子及嘴巴。
- ◇ 盡量避免與有症狀的人接觸。
- ◇ 盡量待在家中，如需出門保持 2 公尺以上的社交距離。

### 二.在加國應如何準備防疫作業？

同學可以做如下準備：

- ◇ 可先預做準備一些生活所需物資。不過不需擔心食物缺乏，依據加國政府發布之訊息，即使公布在家限制令，餐廳外帶、加油站、郵局、銀行等基本不可少行業(essential business)都會持續營業。
- ◇ 目前新型冠狀病毒無特定藥物可治療，藥物只能幫助舒緩症狀，讓罹病者感覺好一點，可以使用藥局的藥物，來舒緩一些症狀，但請記得依照包裝說明服用，注意個人藥物過敏問題。
- ◇ 可與朋友溝通確認是否願在隔離期間提供協助。

- ◇ 請隨時注意加國政府最新疫情公告及各校公告發布之最新因應措施通知。
- ◇ 特別也提醒各位，詐騙網路謊稱因 COVID-19 可提供服務或販售產品等，請小心惡意連結。甚至聽說美國加州有地方出現偽裝「消毒人員」(全身防罩)敲門要消毒，實則搶劫，千萬別開門。有開車同學請注意，加油槍有太多人使用，請戴手套或持紙巾來操作加油槍。

### 三.如果產生疑似症狀，應該如何是好？

- ◇ 先使用線上診斷工具，告訴您該怎麼做：<https://ca.thrive.health/covid19/en>
- ◇ 遵循加國公共衛生署官網指示 <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms.html>
- ◇ 各省新冠狀病毒諮詢電話:
  - 安大略省: 1-866-797-0000
  - 魁北克省:
    - 蒙特婁: 514-644-4545
    - 魁北克市: 418-644-4545
    - 蒙泰雷吉地區: 450-644-4545
    - 烏塔韋地區: 81 9-644-4545
    - 魁北克以外地區: 1-877-644-4545 (toll free)
  - 紐芬蘭暨拉布拉多省: 1-833-771-0696
- ◇ 若有劇烈咳嗽，發燒和呼吸困難，請於電話裡告知，診所可事先做好準備和隔離措施，不要去大型醫院急診室，防止交叉感染。

### 四.加拿大及各省最新消息請參閱下列網站：

- ◇ Coronavirus disease (COVID-19) and conditions: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>
- ◇ 安大略省: <https://www.ontario.ca/page/2019-novel-coronavirus>
- ◇ 魁北克省: <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>
- ◇ 紐芬蘭暨拉布拉多省: <https://www.gov.nl.ca/covid-19/>

## 貳. 規劃返臺課業問題

### 一. 規劃返臺有何應注意事項？

- ◇ 請先確認學校課程的學習及相關規定，以免日後造成學業中斷；且事前應辦妥離校手續，持有效證件俾利日後再入境，並應確認簽證效期，向校方確認是否有離開留學國日數限制，以免影響簽證有效性及日後返校就讀。加拿大移民、難民及公民部有關國際學生規定之最新消息，可點閱以下[網址](#)。
- ◇ 同學倘擬搭機返國，應注意搭機時的染疫風險，並請充分瞭解目前當地疫情發展及管制措施，並應依據衛福部及外交部即時發布國際疫情分級警示，謹慎評估疫情及入出國搭機染疫致入境後須進行居家檢疫等風險，以免受到居家隔離、居家檢疫或自主健康管理等管制措施(依據[衛福部疾管署](#)，自3月21日零時起全球皆列為三級警示，入境者需進行14天居家檢疫)。搭機前，請透過擬搭機之機場及航空公司瞭解目前航班是否有延遲或取消。

### 二. 返臺需注意之教育相關規定

- ◇ 若大學採線上教學，應注意離開留學國日數及臺灣學分採認等最新規定（停留當地學校之修習時間，學士至少32個月、碩士滿8個月、博士滿16個月、碩博同時修習滿24個月）。(請參閱：[大學辦理國外學歷採認辦法](#))。

- ◇ 教育部說明公費生因疫情返臺或離開留學國及公費支領

(一) 考量各國疫情發展現況並維護公費留學考試錄取生健康安全，倘有公費生擬依據教育部公費留學行政契約書規定申請返國或離開留學國等事項，相關申請規定請依下列事項辦理：

1. 為因應各國疫情，公費生如擬暫時返臺且停留超過契約書規定每年可返國日數之規定者（90日），經取得校方及指導教授同意，可於返國前檢附指導教授說明函、在學證明等正本，向教育部駐境外機構提出申請，並報經教育部同意後返國。
2. 倘因特殊事由未能於事前提出申請者，得以電子郵件、傳真或電話向駐 境外機構報備後可先行返國，並請於返國14日內補送申請資料，並敘明未能於事前提出申請之理由至駐外機構初核後送教育部審核。
3. 返國後配合我國中央流行疫情指揮中心公布之具感染風險民眾追蹤管理機制，包

括居家隔離、居家檢疫等措施者，得先以電子郵件寄送上開申請資料；倘於返國期間提出指導教授說明函或在學證明等資料確有困難者，須於公費生返回留學國後補送至駐外機構。

4. 非因疫情原因返國超過 90 日或以蒐集研究資料原因離開原留學國，仍應依現行契約書第 17 條第 2 項規定辦理，不適用上開申請規定。

(二) 有關公費生因應疫情返國期間，公費支領規定請依下列事項辦理：

1. 教育部本 (109) 年已核發上半年公費生所需生活費 (本年 1 月 1 日至同年 6 月 30 日止)，為協助公費生因應留學國當地疫情返國需求，返國超過 90 日者，暫已支領 4 至 6 月之公費，均併入公費生整體受獎月數計算 (人文類 補助年限最長 4 年、理工類最長 3 年)，惟公費生應於申請時向駐外機構提出預計返回留學國之日期。倘嗣後未再返校就讀，將追繳溢領月份之公費。
2. 返國擬停留至本年 6 月 30 日以後者，教育部將暫停核發下半年公費，並應於上述日期屆滿前，向駐外機構提出延長返國期間之申請，於返回留學國後，依公費生實際復學當月 1 日起始得繼續支領公費 (當月 15 日以後復學者，得選擇自當月 1 日或次月 1 日起續支領公費)，嗣後不得因疫情返國延長公費生受獎年限。
3. 中斷學業先行返國之公費生，則視同公費留學期滿，應依據契約書規定於返國後繳回溢領之公費。

◇ 教育部公費留學考試錄取生以外之各類獎學金受獎生，為因應疫情須先返國者，須於事前向各駐外機構提出申請後函送教育部審核，返國期間支領獎學金規定請依各該獎學金契約書或相關規定辦理。

## 參.返臺防疫問題

### 一.返臺檢疫規定

最新消息請參閱下列網站：

◇ 衛生福利部疾病管制署 (嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19，簡稱武漢肺炎)境管措施及防疫專區) <https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/N6XvFa1YP9CXYdB0kNSA9A>

◇ 內政部移民署嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19，簡稱武漢肺炎)境管措施及防疫專區 <https://www.immigration.gov.tw/5385/7445/211420/>

◇ 中華民國外交部 2019 新型冠狀病毒資訊專區

[https://www.mofa.gov.tw/theme.aspx?n=0B28B3B045623B53&s=367921C6BC7\\_A934E&sms=30258915F57EB2DC](https://www.mofa.gov.tw/theme.aspx?n=0B28B3B045623B53&s=367921C6BC7_A934E&sms=30258915F57EB2DC)

◇ 中華民國外交部領事事務局(「2019 冠狀病毒病(COVID-19)」疫情外籍人士入境管制措施專區) <https://www.boca.gov.tw/cp-56-5078-41ac3-1.html>

二.返臺機場至住所交通問題有關需居家檢疫者，自機場返回住所交通規劃問題，可搭乘防疫計程車，相關內容請參考下列網頁：

<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/GI1mlkJm5EdYs81Juy8j0w>

**請各位同學與駐加拿大台北經濟文化代表處教育組保持聯絡，並注意身體健康!**

教育組關切各位在加拿大健康安全及學業發展，在加國倘同學遭逢急難事故，如突發意外事故(突然呼吸困難/車禍/搶劫/火災等)應即撥打 911，受傷或病重緊急狀況無法自行就醫，請撥打以下急難救助專線：

◇ 駐加拿大代表處：613-762-6090

◇ 駐多倫多辦事處：416-587-8111

◇ 駐溫哥華辦事處：604-377-8730

以上專供急難求助之用，倘非關急難事件，請勿撥打；一般領務事項，請於上班時間撥打代表處電話 613-231-5080 查詢。

◇ 駐加拿大台北經濟文化代表處網站：<https://www.roc-taiwan.org/ca/index.html>

◇ 駐加拿大台北經濟文化代表處臉書：<https://www.facebook.com/Taiwanincanada/>

◇ 駐加拿大代表處教育組網站：<https://www.roc-taiwan.org/ca/cat/48.html>

◇ 駐加拿大代表處教育組臉書：<https://www.facebook.com/groups/151696192171522/>